HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:DET. AD. M
Fecha Historia:04/07/2025 17:01
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 04/07/2025 17:01
Documento y Nombre del Paciente: CC 75045928 JAVIER AUGUSTO HENAO ARIAS
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 75045928 Cons. Historia: 2101919
Atención: Ambulatorio

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
ADULTO MAYOR:

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Datos Generales
Fecha: 04/07/2025
Nombre: JAVIER AUGUSTO HENAO ARIAS
Fecha Nacimiento F: 15/06/1964
Edad: 61 Años

ACTIVIDADES PROCEDIMIENTOS E INTERVENCIONES DEL SERVICIO
Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Hipertension: NO
Ca Colorectal: NO
Ca de Estomago: NO
Ca de Seno: NO
Dislipidemias: NO
ECV: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Antecedentes Personales
Consumo de alcohol o SPA: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: SI
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Síndromes geriátricos: FRAGILIDAD: BARTHEL 85
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

PACIENTE MASCULINO DE 61 DE EDAD, RESIDENTE EN ZONA URBANA DE AGUADAS, CASADO, 2 HIJOS, VIVE CON LA ESPOSA E HIJA.
CESANTE POR PATOLOGIAS. ANTES AGRICULTOR.
DEPENDE ECONÓMICAMENTE DE ESPOSA.
SU FAMILIA ESTÁ CONFORMADA POR ESPOSA E HIJOS, PADRES FALLECIDOS. TIENE UNA BUENA RELACIÓN CON ELLOS Y SU APGAR FAMILIAR TIENE UNA PUNTUACIÓN DE 10 PUNTOS
SUS RELACIONES SOCIALES INTERPERSONALES CON AMIGOS Y CONOCIDOS SON: REGULARES.
ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TIEMPO LIBRE: ACOSTADO, VE TELEVISIÓN.
NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA
HÁBITOS DEL SUEÑO: DUERME 3 HORAS DIARIAS, LE CUESTA CONCILIAR EL SUEÑO.
LOS HABITOS ALIMENTARIOS CONSISTEN EN: FRUTAS, ALGUNAS VERDURAS, POLLO Y HUEVO, NO COME CARNE DE RES NI DE CERDO.
ES DEPENDIENTE PARCIALMENTE EN CUANTO A LAS ACTIVIDADES BÁSICAS E INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA, POR DOLOR Y EDEMA EN MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.

ULTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE _____.
ÚLTIMO TAMIZAJE PARA CÁNCER:
- PRÓSTATA: HACE 2 AÑOS
- COLON Y RECTO: NUNCA
ÚLTIMO TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR: EN SEGUIMIENTO POR REUMATOLOGÍA 26/06/2025

ANTECEDENTES PERSONALES:
? PATOLÓGICOS:
- DISFUNCIÓN DEL NODO SINUSAL CON BRADICARDIA EXTREMA: MARCAPASOS BICAMERAL MAYO 2023. USO DE WARFARINA.
- SINDROME DE ANTICUERPOS ANTIFOSFOLIPIDOS JULIO/2024
- TROMBOSIS VENOSA MMSS IZQUIERDA.
- SINDROME DE SJOGREN POR BIOPSIA: NOVIEMBRE 2024
- SINCOPE VASOVAGAL
- HIPERPLASIA PROSTATICA
- SINDROME DE APNEA DEL SUEÑO
- ESTEATOSIS HEPÁTICA
- ENFERMEDAD RENAL CRONICA
- TRASTORNO DEPRESIVO
- SINDROME DEL MANGUITO ROTADOR
- ESPONDILOLISTESIS L5 SOBRE S1/ESCOLIOSIS/POSIBLE COMPROMISO RADICULAR EN L5 POR EMG+VC
- BAJA DENSIDAD MINERAL OSEA CON FRAX BAJO RIESGO.

? QUIRÚRGICO: RUPTURA DEL SUPRA E INFRAESPINOSO. RECONSTRUCCIÓN DE TABIQUE. PLATINA EN BRAZO DERECHO EN RADIAL.

TENORRAFIA DEL 5 DEDO MANO IZQUIERDA.
? TOXICOS: HACE MUCHOS AÑOS DEJÓ EL LICOR
? ALÉRGICOS: NIEGA
? INMUNIZACIÓN: FIEBRE AMARILLA. COVID:3 DOSIS

REVISIÓN POR SISTEMAS:
PACIENTE REFIERE MULTIPLES DOLENCIAS FÍSICAS, SINTOMAS DEPRESIVOS, ANHEDONIA, DEPENDENCIA PARA ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA. REGULARES CONDICIONES GENERALES, ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, COLABORADOR.
Actividad laboral: CESANTE.
Examen Fisico
Examen Fisico Completo por Sistemas: - - CABEZA SIN LESIONES, ESCLERAS ANICTÉRICAS, CONJUNTIVAS ROSADAS E HIDRATADAS, SIN DIFICULTAD RESPIRATORIA. ISOCORIA NORMORREACTIVA Y REFLEJO ROJO PRESENTE BILATERALMENTE, AGUDEZA VISUAL 20/20 BILATERALMENTE. OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, CUELLO MÓVIL Y SIN ADENOPATÍAS, TIROIDES NO VISIBLE, DE TEXTURA LISA Y TAMAÑO NORMAL.
- TÓRAX NORMOEXPANSIBLE, SIN USO DE MÚSCULOS ACCESORIOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
- ABDOMEN BLANDO, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, NO HAY HERNIA UMBILICAL, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL
- EXTREMIDADES CON LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS, CON LEVE DEFORMIDAD EN VALGO, ARTICULACIONES MUY DOLOROSAS, CON MOVIMIENTOS LIMITADOS, ADECUADA PERFUSIÓN DISTAL < 2 SEGUNDOS, TONO CONSERVADO, FUERZA 4/5, REFLEJOS MIOTENDINOSOS ++/++++. SIN SIGNOS DE INSUFICIENCIA VENOSA EN MIEMBROS INFERIORES. CON EDEMA GRADO I.

CAPACIDAD FUNCIONAL: NO SE LEVANTA DE LA SILLA SIN AYUDA DEL APOYA BRAZOS, POCA ESTABILIDAD AL CAMINAR, DA PASOS CORTOS, NO PIERDE EL EQUILIBRIO. SE DEMORA > DE 15 SEGUNDOS EN REALIZAR LA PRUEBA POR LO CUAL ES NEGATIVA PARA INCAPACIDAD FUNCIONAL.

EXAMEN MENTAL:CONSCIENTE, ALERTA, ORIENTADO EN LAS 3 ESFERAS, SIMETRÍA FACIAL, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. DISTÍMICO, LENGUAJE FLUIDO Y COHERENTE, PENSAMIENTO COHERENTE, SIN IDEAS DELIRANTES, SIN IDEACIÓN SUICIDA, INTROSPECCIÓN CONSERVADA.
Valoración de la capacidad funcional: - RESULTADOS DE:
- APGAR FAMILIAR: 10 PUNTOS
- RIESGO CARDIOVASCULAR: MODERADO
- MINIMENTAL TEST: 30 PUNTOS: SIN DETERIORO COGNITIVO
- ESCALA DE LAWTON-BRODY: 6 PUNTOS - DEPENDIENTE.
- TEST DE LINDA FRIED: 3 PUNTOS - FRAGILIDADL.
- ÍNDICE DE BARTHEL:85
Factores de riesgo cardiovasculares: - PERFIL LIPIDICO Y HEPÁTICO.
indice de barthel: DEPENDENCIA MODERADA
Escala Mini Mental: 30-35 NORMALIDAD
Apgar Familiar Adulto: Ver anexo de imagenes, Figura 1
Escala Lawton-Brody: DEPENDENCIA MODERADA

Valoración
Valoración ojos
Valoración ojos: No
Valoración Auditiva Comunicativa
Valoración Auditiva Comunicativa: Si
Valoración Bucal
Valoración Bucal: No
Valoracion de la saliud Mental
Valoracion de la saliud Mental: Si
Signos Vitales
FC: 83.00
FR: 18
PA.: 115/80
Medicion Antropometrica Completa
Peso (Kg): 65
Talla(mt): 1.63
Circunferencia Abdominal,,,: SI
EXAMEN DE LABORATORIO
Creatinina: SI
Glicemia: SI
Perfil Lipidico: SI
Uroanalisis: SI
DIAGNOSTICO
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
Causa que motiva la atención: Enfermedad general
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
EDUCACIÓN AL PACIENTE
Recomendaciones: RECOMENDACIONES:
1) DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS ABUNDANTES, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS. TOMAR MÁS AGUA.
2) REALIZAR EJERCICIO 3-5 VECES POR SEMANA DE INTENSIDAD MODERADA AL MENOS POR 30 MIN.
3) NO AUTOMEDICARSE.
4) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA, LEER BIEN LA FÓRMULA ENTREGADA DONDE ESTÁN LAS INDICACIONES DE CÓMO TOMAR LOS MEDICAMENTOS.
5) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DE ESTAR TOMANDO LOS MEDICAMENTOS INDICADOS Y SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS.
6) MANTENGA HÁBITOS DE HIGIENE: LAVADO DE MANOS, CEPILLADO DE DIENTES.
7) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO/CIGARRILLO.
8) ASISTIR A LOS CONTROLES ACOMPAÑADO EN CASO DE SER NECESARIO POR OLVIDOS FRECUENTES, DIFICULTAD PARA CAMINAR.

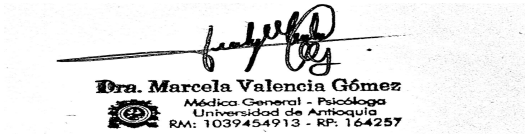
SIGNOS DE ALARMA:
TOS

CON EXPECTORACION PURULENTA (COMO MATERIA), DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, CIANOSIS PERIBUCAL (QUE SE PONGAN AZULES LOS LABIOS), RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES (QUE SE HUNDAN LAS COSTILLAS).

DOLOR EN EL PECHO, SI SE LE NUBLA LA VISIÓN O NO VE, SI SE LE PARALIZA UN LADO DE LA CARA O EL CUERPO, SI LA NOTAN HABLANDO ENREDADO, SI SE DESMAYA O PIERDE LA CONCIENCIA, INCAPACIDAD PARA MOVILIZAR ALGUNA EXTREMIDAD, DIFICULTAD PARA ARTICULAR LAS PALABRAS, PALPITACIONES EN REPOSO, EDEMA (HINCHAZÓN) EN MANOS, PIES O CARA.

TEMPERATURA >38º C POR MÁS DE 24 HORAS QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, VÓMITO FRECUENTE, DIARREA CON MOCO O SANGRE. MÚLTIPLES EPISODIOS DIARREICOS Y VÓMITOS. SANGRADO GRAVE, CONVULSIONES, ALTERACIÓN EN EL COMPORTAMIENTO, DOLOR INTENSO.

Habitos de Vida: - INDICADOS POR REUMATOLOGÍA.



DR. LEIDY MARCELA VALENCIA GOMEZ
CC 1039454913
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1039454913